

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD	
	Zupa	II danie
PONIEDZIAŁEK 20.07.2026	Kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą zabieleną napojem owsianym i natką pietruszki 250 ml .	Sznycel z piersi kurczaka panierowany 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 140/100 gr , fasolka szparagowa duszona na maśle 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr . Chrupki kukurydziane .
WTOREK 21.07.2026	Marchewkowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami zabieleną napojem owsianym i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet mielony drobiowy 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 140/100 gr , kapusta młoda zasmażana z koperkiem , szczypiorem 130/100 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr . Wafle ryżowe .
ŚRODA 22.07.2026	Szpinakowa na wywarze mięsno warzywnym z brązowym ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Gołąbki wieprzowe w sosie pomidorowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 140/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , arbuz 100 gr . Chrupki kukurydziane .
CZWARTEK 23.07.2026	Rosół drobiowo – wołowy na wywarze warzywnym z makaronem b/g i zieleniną 250 ml.	Gulasz drobiowy z warzywami 130/100gr , kasza kuskus z koperkiem 140/100 gr , surówka z kapusty pekińskiej , marchewka , ogórek kiszony , papryka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 100 gr . Wafle ryżowe .

PIĄTEK 24.07.2026	Żurek na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki zabelana napojem owsianym 250 ml .	Kotlet rybny panierowany 100/75 gr , ryż z koperkiem 140/100 gr , surówka z buraka – marchewki – ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 g kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr . Chrupki kukurydziane .
--	--	--

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD	
	Zupa	II danie
PONIEDZIAŁEK 27.07.2026	Jesienna na wywarze mięсно warzywnym z kaszą kukurydzianą i zieleniną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 140/100 gr , surówka szwedzka z ogórka kiszzonego – papryki – marchewki z oliwą z oliwek 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr . Wafle ryżowe .
WTOREK 28.07.2026	Pomidorowa na wywarze mięсно warzywnym z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 140/100 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr . Chrupki kukurydziane .
ŚRODA 29.08.2026	Ogórkowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Rumsztyk drobiowy z cebulą 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 140/100 gr , surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , arbuz 100 gr . Wafle ryżowe .
CZWARTEK 30.08.2026	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml ,	Kurczak w sosie curry 100/75 gr , ryż brązowy z koperkiem 140/100 gr , surówka z białej kapusty z ogórkiem kiszonym, marchewką , papryką z oliwą z oliwek 140/100 g , kompot wieloowocowy 200/150 ml, gruszka 100 gr. Chrupki kukurydziane .
PIĄTEK 31.08.2026	Barszcz ukraiński na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Ryba po grecku z warzywami w sosie pomidorowym 150/125 gr , kasza jaglana z koperkiem 140/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, banan 100 gr . wafle ryżowe .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 20.07.2026	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 g , szynka wieprzowa 20 g , papryka 20 g , ogórek 20 g , masło 6g , Herbata owocowa 150 ml.	Kalafiorowa na wywarze mięсно warzywnym z kaszą kukurydzianą 250 ml .	Sznychel z piersi kurczaka 100/75 gr , kasza jagłana z koperkiem 140/100 gr , fasolka szparagowa duszona na maśle 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr .	Kalafiorowa na wywarze mięсно warzywnym z kaszą kukurydzianą 200 ml , jabłko 100 gr .
WTOREK 21.07.2026	Kasza manna na mleku 200 ml ,, pieczywo mieszane 35 g , wędlna wieprzowa 20 gr , rzodkiewka , pomidor 30 g , masło 6g , herbata malinowa 200 ml,	Marchewkowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75 gr , kasza gryczana 140/100 gr , kapusta młoda zasmażana z koperkiem i szczypiorkiem 130/100 gr kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr.	Marchewkowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 100 gr .
ŚRODA 22.07.2026	Płatki jagłane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 g , wędlna drobiowa 20 g , sałata , pomidor 30 g , masło 6g Herbatka owocowa 150 ml.	Szpinakowa na wywarze mięсно warzywnym z brązowym ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Gołąbki w sosie pomidorowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 140/100 gr kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , arbuz 100 gr.	Szpinakowa na wywarze mięсно warzywnym z brązowym ryżem i natką pietruszki 200 ml arbuz 100 gr
CZWARTEK 23.07.2026	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , polędwica sopocka 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony , masło 6g , papryka czerwona 30 gr . Herbatka malinowa 150 ml.	Rosół drobiowo – wołowy na wywarze warzywnym z makaronem b/g i zieleniną 250 ml.	Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 100/75gr , kasza kuskus z koperkiem 140/100 gr , surówka z pekińskiej , marchewka , ogórek kiszony , papryka z oliwką 130/100 g , kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 100 gr . .	Rosół drobiowo – wołowy na wywarze warzywnym z makaronem b/g i zieleniną 200 ml , gruszka 100 gr .
PIĄTEK 24.07.2026	Twarożek ze szczypiorkiem 60g, pieczywo mieszane 35 g , Pomidor , rzodkiewka 30g , masło 6g , Herbata owocowa 150 ml .	Żurek na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki zabielana napojem owsianym 250 ml	Kotlet rybny panierowany 100/75 ryż z koperkiem 140/100 gr , surówka z buraka – marchewki – ogórka kiszzonego z oliwką z oliwek 130/100 gr	Żurek na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami 200 ml , banan 100 gr .

			kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr .	
DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAŁ		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 27.07.2026	Pieczyno mieszane 35g , szynka wieprzowa 20 gr , sałata , pomidor 30g , kakao 200 ml , masło 6g , Herbatka malinowa 150ml.	Jesienna na wywarze mięso warzywnym z kaszą kukurydzianą i zieleciną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 100/75 g, kasza jaglana z koperkiem 140/100 gr , surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą 130/ 100 gr, kompot wielooowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr.	Jesienna na wywarze mięso warzywnym z kaszą kukurydziana i zieleciną 200 ml , jabłko 100 gr .
WTOREK 28.07.2026	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka drobiowa 20g, ogórek 20 g , papryka 30g, masło 6g, Herbatka owocowa 150ml.	Pomidorowa na wywarze mięso warzywnym z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75 g ziemniaki z koperkiem 140/100 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr.	Pomidorowa na wywarze mięso warzywnym z makaronem b/g , i natką pietruszki 200 ml banan 100 gr .
ŚRODA 29.07.2026	Kasza manna na mleku 200ml, szynka wieprzowa 20g, pieczywo mieszane 35g, masło 6g pomidor , sałata 30g. Herbatka z cytryną 150ml.	Ogórkowa na wywarze mięso warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Rumsztyk drobiowy z cebulą 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 140/100 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , arbuz 100 gr .	Ogórkowa na wywarze mięso warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml arbuz 100 gr .
CZWARTEK 30.07.2026	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, polędwica sopocka 20g, masło 6g ogórek kiszony , papryka czerwona 30g. Herbatka malinowa 150ml.	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kurczak w sosie curry 100/75 ryż brązowy z koperkiem 140/100 gr , surówka z białej kapusty z ogórkiem kiszonym , marchewką , papryką z oliwką 130/100 g kompot wielooowocowy 200/150 ml, gruszka 100 gr.	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml gruszka 100 gr .

PIĄTEK 31.07.2026	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, masło 6g , ogórek , rzodkiewka 30 gr . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Ryba po grecku z warzywami 150/125 gr , kasza jaglana z koperkiem 140/100g , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml banan 100 gr.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 100 gr.
DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 03.08.2026	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 g , szynka wieprzowa 20 g , papryka 20 g , ogórek 20 g , masło 6g , Herbata owocowa 150 ml.	Brokułowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą 250 ml .	Sznyceł z piersi kurczaka 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 140/100 gr , warzywa duszone na maśle 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr .	Brokułowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą 200 ml , jabłko 100 gr .
WTOREK 04.08.2026	Kasza manna na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 g , wędlina wieprzowa 20 gr , rzodkiewka , pomidor 30 g , masło 6g , herbata malinowa 200 ml,	Grochowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75 gr , kasza gryczana 140/100 gr , kapusta młoda zasmażana z koperkiem i szczypiorkiem 130/100 gr kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr.	Grochowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 100 gr .
ŚRODA 05.08.2026	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 g , wędlina drobiowa 20 g , sałata , pomidor 30 g , masło 6g Herbatka owocowa 150 ml.	Szczawiowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Sos boloński z warzywami 100/75 makaron kukurydziany b/g z koperkiem 140/100 ogórek kiszony ćwiartka 100 gr . kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , arbuz 100 gr	Szczawiowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml arbuz 100 gr .

CZWARTEK 06.08.2026	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , polędwica sopocka 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony , masło 6g , papryka czerwona 30 gr . Herbatka malinowa 150 ml.	Koperkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i zieleniną 250 ml.	Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 100/75gr , kasza gryczana z koperkiem 140/100 gr , surówka z pekińskiej , marchewka , ogórek kiszony , papryka z oliwką 130/100 g , kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 100 gr .	Koperkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami , gruszka 100 gr .
PIĄTEK 07.08.2026	Twarożek ze szczypiorkiem 60g, pieczywo mieszane 35 g , Pomidor , rzodkiewka 30g , masło 6g , Herbata owocowa 150 ml .	Pomidorowa wywarze mięsno warzywnym z ryżem i natką pietruszki zabielana napojem owsianym 250 ml	Kotlet rybny panierowany 100/75 ryż z koperkiem 140/100 gr , surówka z kapusty kiszonej – marchewki i jabłka z oliwką z oliwek 130/100 gr kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr .	Pomidorowa na wywarze mięsno warzywnym z ryżem 200 ml , banan 100 gr .

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten 2. Ryby i produkty pochodne 3. Mleko i produkty pochodne 4. Gorczyca i produkty pochodne 5. Jaja i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne 9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie

