

**BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY I ZDROWY DESER W TWOJEJ STOŁÓWCE SZKOLNEJ**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 04.05.2026	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 250g)  1,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 210g	1,7,9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z tartym serem 210g	7,9	
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 210g	1,9	
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem napoliz z tartym serem 210g	1,7,9	
		DODATKI	Salata ze śmietaną 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10	
<b>Wtorek</b> 05.05.2026	Pieczarkowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)  1,7,9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 1 szt.		Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 1 szt.		
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 1 szt.		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka warzywna 210g	1,3,7	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10	
<b>Środa</b> 06.05.2026	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)  7,9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1,3,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 90g	3,7	
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 90g	1,3	
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i rodzynkami 210g	1,3,7	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10	
<b>Czwartek</b> 07.05.2026	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)  1,9	STANDARDOWE	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	1,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	7	
		BEZMLECZNE	Gyros drobiowy z dipem majonezowo-czosnkowym 120g	1	
		WEGETARIAŃSKIE	Risotto z warzywami 210g	1,6,7	
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10	
<b>Piątek</b> 08.05.2026	Fasolowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)  9	STANDARDOWE	Dorsz w chrupiącej panierce 90g	1,3,4	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Dorsz w bezglutenowej panierce 90g	3,4	
		BEZMLECZNE	Dorsz w chrupiącej panierce 90g	1,3,4	
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe na słodko z bułeczką tartą 210g	1,3,7	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kapusty kiszzonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

**BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY I ZDROWY DESER W TWOJEJ STOŁÓWCE SZKOLNEJ**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 11.05.2026 <b>KUCHNIA ŚLĄSKA</b>	<b>Kartoflanka śląska</b> (rekomendowana porcja – 250g)  9	STANDARDOWE	Kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 210g	1,3	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 210g	3	
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 210g	1,3	
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 210g	1,3	
		DODATKI	Modra kapusta 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10	
<b>Wtorek</b> 12.05.2026	<b>Krem z dyni z grzankami</b> (rekomendowana porcja – 250g)  1,7,9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka 90g	1,3,7	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet z piersi kurczaka 90g	3,7	
		BEZMLECZNE	Kotlet z piersi kurczaka 90g	1,3	
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z kalafiora 90g	1,6,9	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Ogórki kiszzone 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10	
<b>Środa</b> 13.05.2026	<b>Barszcz ukraiński z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 250g)  7, 9	STANDARDOWE	Klopsiki drobiowe w sosie śmietanowo – koperkowym 120g	1,3,7	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki drobiowe w sosie śmietanowo – koperkowym 120g	3,7	
		BEZMLECZNE	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 120g	1,3	
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie śmietanowo – koperkowym 120g	1,3,7	
		DODATKI	Kasza pęczak 100g   Marchew baby 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3,7,9, 10	
<b>Czwartek</b> 14.05.2026	<b>Koperkowa z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)  1,7,9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie pieczeniowym 120g	1	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab pieczony w sosie musztardowo-miodowym 120g	10	
		BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie musztardowo-miodowym 120g	10	
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z serem i polewą owocową 210g	1,3,7	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Fasolka szparagowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10	
<b>Piątek</b> 15.05.2026	<b>Ogórkowa z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 250g)  7,9	STANDARDOWE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 90g	1,4	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w bezglutenowej panierce 90g	4	
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 90g	1,4	
		WEGETARIAŃSKIE	Pancakes z sosem truskawkowym 210g	1,7	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kiszonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. LUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**

**BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY I ZDROWY DESER W TWOJEJ STOŁÓWCE SZKOLNEJ**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 18.05.2026	<b>Kapuśniak z kiszonej kapusty</b> (rekomendowana porcja - 250g)  9	STANDARDOWE	Tagiatelle z kurczakiem z sosem śmietanowo-serowym z brokułem 210g	1,7	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z kurczakiem z sosem śmietanowo-serowym z brokułem 210g	7	
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem z sosem neapolitańskim 210g	1,9	
		WEGETARIAŃSKIE	Tagiatelle z sosem śmietanowo-serowym z brokułem 210g	1,7	
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10	
<b>Wtorek</b> 19.05.2026 <b>KUCHNIA</b> <b>WARMIŃSKO-</b> <b>MAZURSKA</b>	<b>Warmińska zupa jarzynowa</b> (rekomendowana porcja - 250g)  7,9	STANDARDOWE	Warmińskie dzyndzałki (pierogi z mięsem i boczkiem) 210g	1,3	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Plince z pomoćką (placki ziemniaczane z twarogiem i kwaśną śmietaną) 210g	3,7	
		BEZMLECZNE	Warmińskie dzyndzałki (pierogi z mięsem i boczkiem) 210g	1,3	
		WEGETARIAŃSKIE	Plince z pomoćką (placki ziemniaczane z twarogiem i kwaśną śmietaną) 210g	3,7	
		DODATKI	Surówka z białej kapusty z marchewką 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3,7,9, 10	
<b>Środa</b> 20.05.2026	<b>Krem pomidorowo – paprykowy</b> (rekomendowana porcja - 250g)  1,9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g	1,3,7	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g	3,7	
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g	1,3	
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z truskawkami i twarogiem 210g	1,7	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Ogórek w słupek 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10	
<b>Czwartek</b> 21.05.2026	<b>Zacierkowa</b> (rekomendowana porcja - 250g)  1,9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy 90g	1,3,7	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy 90g	3,7	
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy 90g	1,7	
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlety z zielonego groszku 90g	7	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Kapusta zasmażana 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10	
<b>Piątek</b> 22.05.2026	<b>Barszcz biały z jajkiem</b> (rekomendowana porcja - 250g)  1,3,7,9	STANDARDOWE	Miruna w chrupiącej panierce 90g	1,3,4	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w bezglutenowej panierce 90g	3,4	
		BEZMLECZNE	Miruna w chrupiącej panierce 90g	1,3,4	
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana kaszą i warzywami 210g	1,7,9	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kiszonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**

## BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY I ZDROWY DESER W TWOJEJ STOŁÓWCE SZKOLNEJ

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 25.05.2026	Krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (rekomendowana porcja – 250g)  1,7,9	STANDARDOWE	Smażony ryż z kurczakiem i warzywami 210g	1,9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Smażony ryż z kurczakiem i warzywami 210g	9	
		BEZMLECZNE	Smażony ryż z kurczakiem i warzywami 210g	1,9	
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 210g	7	
		DODATKI	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10	
<b>Wtorek</b> 26.05.2026	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)  7,9	STANDARDOWE	Kopty wieprzowe z dipem 120g	1,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kopty wieprzowe z dipem 120g	7	
		BEZMLECZNE	Kopty wieprzowe z dipem 120g	1	
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z warzywami 210g	1,9	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10	
<b>Środa</b> 27.05.2026	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)  1,7,9	STANDARDOWE	Kurczak w kremowym sosie 120g	1,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w kremowym sosie 120g	7	
		BEZMLECZNE	Kurczak w kremowym sosie 120g	1	
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z owocami z jogurtem naturalnym 210g	1,3,7	
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10	
<b>Czwartek</b> 28.05.2026	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (rekomendowana porcja – 250g)  9	STANDARDOWE	Pieczeń rzymska 90g	1,3,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczeń rzymska 90g	3,7	
		BEZMLECZNE	Pieczeń rzymska 90g	1,3	
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron sojowy z warzywami 210g	1,6,9	
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10	
<b>Piątek</b> 29.05.2026	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 250g)  1,9	STANDARDOWE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 90g	1,3,4	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w bezglutenowej panierce 90g	3,4	
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 90g	1,3,4	
		WEGETARIAŃSKIE	Racuchy z jabłkami 210g	1,3,7	
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kapusty kiszzonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych