

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD	
	Zupa	II danie
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.05.2026</b>	Kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą zabieleną napojem owsianym z natką pietruszki 250 ml .	Sznyceł z piersi kurczaka panierowany 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 130/100 gr , fasolka szparagowa duszona na maśle 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 1 szt.
<b>WTOREK</b> <b>26.05.2026</b>	Marchewkowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami zabieleną napojem owsianym i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet mielony drobiowy 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 130/100 gr , kapusta młoda zasmażana z koperkiem , szczypiorem 130/100 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 1 szt .
<b>ŚRODA</b> <b>27.05.2026</b>	Szpinakowa na wywarze mięsno warzywnym z brązowym ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Gołąbki wieprzowe w sosie pomidorowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 140/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 1 szt.
<b>CZWARTEK</b> <b>28.05.2026</b>	Rosół drobiowo – wołowy na wywarze warzywnym z makaronem b/g i zieleciną 250 ml.	Gulasz drobiowy z warzywami 130/100gr , kuskus perłowy z koperkiem 130/100 gr surówka z kapusty pekińskiej , marchewka , ogórek kiszony , papryka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 1 szt .
<b>PIĄTEK</b> <b>29.05.2026</b>	Żurek na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną napojem owsianym 250 ml .	Kotlet rybny panierowany 100/75 gr , ryż z koperkiem 130/100 gr , surówka z kapusty kiszonej – marchewki – jabłka z oliwą z oliwek 130/100 g kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 1 szt .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD	
	Zupa	II danie
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>01.06.2026</b>	Jesienna na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą i zielenią 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 140/100 gr , surówka szwedzka z ogórka kiszzonego – papryki – marchewki - rzodkiewki z oliwą z oliwek 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 1 szt .
<b>WTOREK</b> <b>02.06.2026</b>	Pomidorowa na wywarze mięsno warzywnym z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 140/100 gr , surówka z buraka z marchewką , ogórkiem kiszonym i oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , banan 1 szt .
<b>ŚRODA</b> <b>03.06.2026</b>	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Ryba po grecku z warzywami w sosie pomidorowym 150/125 gr , ryż brązowy z koperkiem 140/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, gruszka 1 szt .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE		ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.05.2026</b>	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 g , szynka wieprzowa 20 g , papryka 20 g , ogórek 20 g , masło 6g , Herbata owocowa 150 ml.		Kalafiorowa na wywarze mięсно warzywnym z kaszą kukurydzianą 250 ml .	Sznyceł z piersi kurczaka 100/75 gr , kasza jagłana z koperkiem 140/100 gr , fasolka szparagowa duszona na maśle 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 1 szt .	Kalafiorowa na wywarze mięсно warzywnym z kaszą kukurydzianą 200 ml , jabłko 100 gr .
<b>WTOREK</b> <b>26.05.2026</b>	Kasza manna na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 g , wędlina wieprzowa 20 gr , rzodkiewka , pomidor 30 g , masło 6g , herbata malinowa 200 ml,		Marchewkowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75 gr , kasza gryczana 140/100 gr , kapusta młoda zasmażana z koperkiem i szczypiorkiem 130/100 gr kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 1 szt.	Marchewkowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 100 gr .
<b>ŚRODA</b> <b>27.05.2026</b>	Płatki jagłane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 g , wędlina drobiowa 20 g , sałata , pomidor 30 g , masło 6g Herbatka owocowa 150 ml.		Szpinakowa na wywarze mięсно warzywnym z brązowym ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Gołąbki wieprzowe w sosie pomidorowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 140/100 gr kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , jabłko szt.	Szpinakowa na wywarze mięсно warzywnym z brązowym ryżem i natką pietruszki 200 ml jabłko 1 szt
<b>CZWARTEK</b> <b>28.05.2026</b>	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , szynka wieprzowa 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony , masło 6g , papryka czerwona 30 gr . Herbatka malinowa 150 ml.		Rosół drobiowo – wołowy na wywarze warzywnym z makaronem b/g i zieleciną 250 ml.	Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 100/75gr , kuskus perłowy z koperkiem 140/100 gr , surówka z pekińskiej , marchewka , ogórek kiszony , papryka z oliwką 130/100 g , kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 1 szt .	Rosół drobiowo – wołowy na wywarze warzywnym z makaronem b/g i zieleciną 200 ml , gruszka 100 gr .
<b>PIĄTEK</b> <b>29.05.2026</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 60g, pieczywo mieszane 35 g , Pomidor , rzodkiewka 30g , masło 6g , Herbata owocowa 150 ml .		Żurek na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki zabielana napojem owsianym 250 ml	Kotlet rybny panierowany 100/75 ryż z koperkiem 140/100 gr , surówka z kapusty kiszonyj – marchewki i jabłka z oliwką z oliwek 130/100 gr kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 1 szt .	Żurek na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami 200 ml , banan 100 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>01.06.2026</b>	Pieczywo mieszane 35g , szynka wieprzowa 20 gr , sałata , pomidor 30g , kakao 200 ml , masło 6g , Herbatka malinowa 150ml.	Jesienna na wywarze mięсно warzywnym z kaszą kukurydzianą i zieleniną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 100/75 g, kasza gryczana z koperkiem 140/100 gr , surówka szwedzka 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 1 szt.	Jesienna na wywarze mięсно warzywnym z kaszą kukurydziana i zieleniną 200 ml , jabłko 100 gr .
<b>WTOREK</b> <b>02.06.2026</b>	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka drobiowa 20g, sałata , papryka 30g, masło 6g, Herbatka owocowa 150ml.	Pomidorowa na wywarze mięсно warzywnym z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75 g ziemniaki z koperkiem 140/100 gr , surówka z buraka z marchewką , ogórkiem kiszonym i oliwą z oliwek 130/100 gr kompot jabłkowy - wiśniowy 200/150 ml , banan 1 szt .	Pomidorowa na wywarze mięсно warzywnym z makaronem b/g , i natką pietruszki 200 ml banan 100 gr .
<b>ŚRODA</b> <b>03.06.2026</b>	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, masło 6g , ogórek , rzodkiewka 30 gr . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz ukraiński na wywarze mięсно warzywnym z fasolą , ziemniakami , zabieleną napojem owsianym , z natką pietruszki 250 ml	Ryba po grecku z warzywami w sosie pomidorowym 150/125 gr , ryż brązowy 140/100g , kompot jabłkowy - wiśniowy 200/150 ml gruszka 1 szt.	Barszcz ukraiński na wywarze mięсно warzywnym z fasolą , ziemniakami z natką pietruszki 200 ml gruszka 100 gr.

**Alergeny występujące w posiłkach:**

1. Gluten
2. Ryby i produkty pochodne
3. Mleko i produkty pochodne
4. Gorczyca i produkty pochodne
5. Jaja i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne
8. Nasiona sezamu i produkty pochodne
9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Alergeny wykluczone z obiadów:**

1. Gluten
2. Mleko i produkty pochodne

\* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie