

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 13.04.2026	Pomidorowa na wywarze mięsno warzywnym z ryżem , zabilana napojem owsianym 250 ml .	Sznyceł z piersi kurczaka 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 120/100 gr , fasolka szparagowa na maśle 130/100 gr , kompot wielowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr .	Pomidorowa na wywarze mięsno warzywnym z ryżem , zabilana napojem owsianym 250 ml , jabłko 100 gr .
WTOREK 14.04.2026	Jesienna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet z kaszy gryczanej z marchewką 2 szt , surówka wiosenna sałata lodowa , pomidor koktajlowy , pestki słonecznika , rzodkiewka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr .	Jesienna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml , banan 100 gr .
ŚRODA 15.04.2026	Żurek na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami , zabilana napojem owsianym 250 ml.	Leczo z kurczakiem i warzywami 120/100 gr , kuskus perłowy z koperkiem 120/100 gr , surówka z kapusty pekińskiej , marchewki , ogórka kiszzonego , papryki z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 100 gr.	Żurek na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami zabilana napojem owsianym 250 ml , jabłko 100 gr.
CZWARTEK 16.04.2026	Fasolowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i zieleniną 250 ml.	Sos boloński w sosie pomidorowo warzywnym 100/75gr , makaron spaghetti b/g 140/120 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot wielowocowy 200/150 ml , kiwi 100 gr .	Fasolowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką 250 ml kiwi 100 gr .
PIĄTEK 17.04.2026	Ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami zabilana napojem owsianym z natką pietruszki 250 ml	Kotlet rybny mielony 100/75 gr , ryż brązowy z koperkiem 120/100 gr , surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem 130/100 gr , kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 100 gr.	Ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami zabilana napojem owsianym i natką pietruszki 250 ml , banan 100 gr.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 20.04.2026	Brokułowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą i zieleniną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 120/100 gr , surówka szwedzka 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr .	Brokułowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą i zieleniną 250 ml , jabłko 100 gr .
WTOREK 21.04.2026	Zarzutka na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 120/100 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 100 gr .	Zarzutka na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml , banan 100 gr .
ŚRODA 22.04.2026	Zupa z soczewicy na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Filet rybny panierowany 100/75 gr , ryż z koperkiem 120/100 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , jabłko 100 gr .	Zupa z soczewicy na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml , jabłko 100 gr .
CZWARTEK 23.04.2026	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml ,	Kotlet schabowy panierowany 100/75 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym, marchewką , ziemniaki z koperkiem 150/100 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml, gruszka 100 gr.	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml , gruszka 100 gr .
PIĄTEK 24.04.2026	Marchewkowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym 2 szt surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, jabłko 100 gr .	Marchewkowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml , jabłko 100 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE		ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 13.04.2026	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , szynka wieprzowa 20 gr , pomidor 30 gr , ogórek kiszony 20 g Herbata owocowa 150 ml.		Pomidorowa na wywarze mięсно warzywnym z ryżem brązowym zabielana napojem owsianym 250 ml .	Sznyceł z piersi kurczaka panierowany 100/75 g kasza gryczana z koperkiem 120/100 gr , fasolka szparagowa duszona na maśle 130/100g kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr .	Pomidorowa na wywarze mięсно warzywnym z ryżem brązowym zabielana napojem owsianym 250 ml , jabłko 100 gr .
WTOREK 14.04.2026	Jajko na twardo ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane 35 gr , rzodkiewka , pomidor 30 g , Kakao 200 ml,		Jesienna z brukselką na wywarze mięсно warzywnym z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet z kaszy gryczanej z marchewką 2 szt surówka wiosenna z sałaty lodowej pomidor koktajlowy , rzodkiewka , oliwą 130/100 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 100 gr .	Jesienna z brukselką na kaszą kukurydzianą , natką pietruszki 250 ml banan 100 gr .
ŚRODA 15.04.2026	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , wędlina drobiowa 20 gr , sałata 20 gr , pomidor 30 gr . Herbatka owocowa 150 ml.		Żurek na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami , natką pietruszki zabielany napojem owsianym 250 ml.	Leczo z kurczakiem i warzywami 120/100 gr , kuskus perłowy z koperkiem 120/100 gr , surówka z kapusty pekińskiej , marchewki ogórka kiszzonego , papryki z oliwą 130/100 g kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 100 gr.	Żurek na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml jabłko 100 gr
CZWARTEK 16.04.2026	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , szynka wieprzowa 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony 30 gr, papryka czerwona 20 gr . Herbatka malinowa 150 ml.		Fasolowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i zieleniną 250 ml.	Sos boloński w sosie pomidorowo warzywnym 100/75gr , makaron spaghetti b/g 120/100 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 g kompot wieloowocowy 200/150 ml , kiwi 100 gr .	Fasolowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami i zieleniną 250 ml , kiwi 100 gr .
PIĄTEK 17.04.2026	Kasza manna na mleku 200ml, ser żółty 20g, pieczywo mieszane 35g, ogórek 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml .		Ogórkowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami zabielana napojem owsianym z natką pietruszki 250 ml	Kotlet rybny mielony 100/75 gr , ryż brązowy z koperkiem 120/100 gr, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 100 gr.	Ogórkowa na wywarze mięсно warzywnym z ziemniakami zabielana napojem owsianym z natką pietruszki 250 ml banan 100 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 20.04.2026	Pieczywo mieszane 35g , twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g , pomidor 30 g , Herbatka malinowa 150ml.	Brokułowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą i zieleniną zabieleną napojem owsianym 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100/75 kasza jaglana z koperkiem 120/100 gr , surówka szwedzka 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 100 gr .	Brokułowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą kukurydzianą i zieleniną 200 ml , jabłko 100 gr .
WTOREK 21.04.2026	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, sałata 20g, papryka 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Zarzutka na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 120/100 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 100 gr .	Zarzutka na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 100 gr .
ŚRODA 22.04.2026	Kasza manna na mleku 200ml, szynka drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, rzodkiewka 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Zupa z soczewicą na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet rybny panierowany 100/75 gr , ryż brązowy z koperkiem 120/100 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , jabłko 100 gr .	Zupa z soczewicą na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 100 gr .
CZWARTEK 23.04.2026	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet schabowy panierowany 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 150/120 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym 130/100 g kompot jabłkowy 200/150 ml, gruszka 100 gr.	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml gruszka 100 gr .
PIĄTEK 24.04.2026	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, ogórek kiszony 30g, rzodkiewka 30 gr . Herbatka owocowa 150ml.	Marchewkowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami zabieleną napojem owsianym i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym 2 szt surówka z kapusty kiszonej z marchewką , jabłkiem i oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , jabłko 100 gr	Marchewkowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 100 gr.

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten
2. Ryby i produkty pochodne
3. Mleko i produkty pochodne
4. Gorczyca i produkty pochodne
5. Jaja i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne
8. Nasiona sezamu i produkty pochodne
9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, kasze, mrożonki) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten
2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie