

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 02.02.2026	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1,7, 9	STANDARDOWE	Smażony ryż z kurczakiem i warzywami 210g	6,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Smażony ryż z kurczakiem i warzywami 210g	6,9
		BEZMLECZNE	Smażony ryż z kurczakiem i warzywami 210g	6,9
		WEGETARIAŃSKIE	Smażony ryż z warzywami 210g	6,9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 9, 10
<u>Wtorek</u> 03.02.2026	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka 100g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet z piersi kurczaka 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Kotlet z piersi kurczaka 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet sojowy 100g	1, 3, 6
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty 70g	1,3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 04.02.2026	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 210g	1,7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z tartym serem 210g	7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 210g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z tartym serem 210g	1, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 05.02.2026	Grochowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekane warzywa pod beszamelem 120g	1,3,7
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 06.02.2026	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 100g	1,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w chrupiącej bezglutenowej panierce 100g	4
		BEZMLECZNE	Paluszki rybne z mintaja 100g	1,4
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z ruskie z cebulką 210g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kiszonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 09.02.2026	Żurek (rekomendowana porcja – 250g) 1,3,7, 9	STANDARDOWE	Tagiatelle z kurczakiem z sosem śmietanowo- serowym z brokułem 210g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z kurczakiem z sosem śmietanowo- serowym z brokułem 210g	7
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem z sosem neapolitańskim 210g	1,9
		WEGETARIAŃSKIE	Tagiatelle z sosem śmietanowo- serowym z brokułem 210g	1,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Wtorek</u> 10.02.2026	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy 100g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy 100g	1,7
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy 100g	1,3,7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 11.02.2026	Krem warzywny z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 120g	1
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 120g	
		BEZMLECZNE	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 120g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 210g	1, 3
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Ogórki kiszone w słupki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 12.02.2026	Kapuśniak z kiszanej kapusty (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	7
		BEZMLECZNE	Gyros drobiowy z dipem majonezowo-czosnkowym 120g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z ciecierzycy i kaszy 100g	1,3,7
		DODATKI	Żółty ryż z kurkumą 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 13.02.2026	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Filet z miruny w panierce 100g	1,3,4,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w panierce 100g	3,4,7
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w panierce 100g	1,3,4
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka makaronowa z warzywami 210g	1,3,7,9
		DODATKI	Ziemniaki 100g Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 16.02.2026	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem z cebulką 210g	1,6
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 210g	6
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z cebulką 210g	1,6
		WEGETARIAŃSKIE	Placki ziemniaczane z dipem 210g	1,3,7
		DODATKI	Surówka z czerwonej kapusty 70g	1,3, 7, 9, 10
<u>Wtorek</u> 17.02.2026	Pieczarkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 120g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 120g	3, 7
		BEZMLECZNE	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 120g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie koperkowym 120g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ryż 100g Surówka coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 18.02.2026	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Polędwiczka z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1,3
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Polędwiczka z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1
		BEZMLECZNE	Polędwiczka z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 100g	1,3
		DODATKI	Ziemniaki 100g Mini marchew na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 19.02.2026	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Eskalopki drobiowe w delikatnym sosie 120g	1
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Eskalopki drobiowe w delikatnym sosie 120g	
		BEZMLECZNE	Eskalopki drobiowe w delikatnym sosie 120g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z warzywami	1,9
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 9, 10
<u>Piątek</u> 20.02.2026	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 100g	1,3,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w bezglutenowej panierce 100g	3,4
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 100g	1,3,4
		WEGETARIAŃSKIE	Pancakes z sosem truskawkowym 210g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 23.02.2026	Barszcz biały z jajkiem (rekomen d owana porcja – 250g) 1,3,7,9	STANDARDOWE	Makaron z kurczakiem w warzywnym sosie 210g	1,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z kurczakiem w warzywnym sosie 210g	1,9
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem w warzywnym sosie 210g	1,9
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron w warzywnym sosie 210g	1,9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 9, 10
<u>Wtorek</u> 24.02.2026	Jarzynowa z ziemniakami (rekomen d owana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydżianych 100g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydżianych 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydżianych 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu panierowane 100g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 25.02.2026	Rosół z makaronem (rekomen d owana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 120g	1
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab pieczony w sosie własnym 120g	
		BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie własnym 120g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z kalafiora 100g	1,3,7
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 26.02.2026	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomen d owana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 120g	1,6,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 120g	6,9
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 120g	1,6,9
		WEGETARIAŃSKIE	Risotto z warzywami 210g	1, 3, 7
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 27.02.2026	Krem z zielonych warzyw (rekomen d owana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Miruna w chrupiącej panierce 100g	1,3,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w bezglutenowej panierce 100g	3,4
		BEZMLECZNE	Miruna w chrupiącej panierce 100g	1,3,4
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle ze śliwką z jogurtem 100g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka szwedzka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych