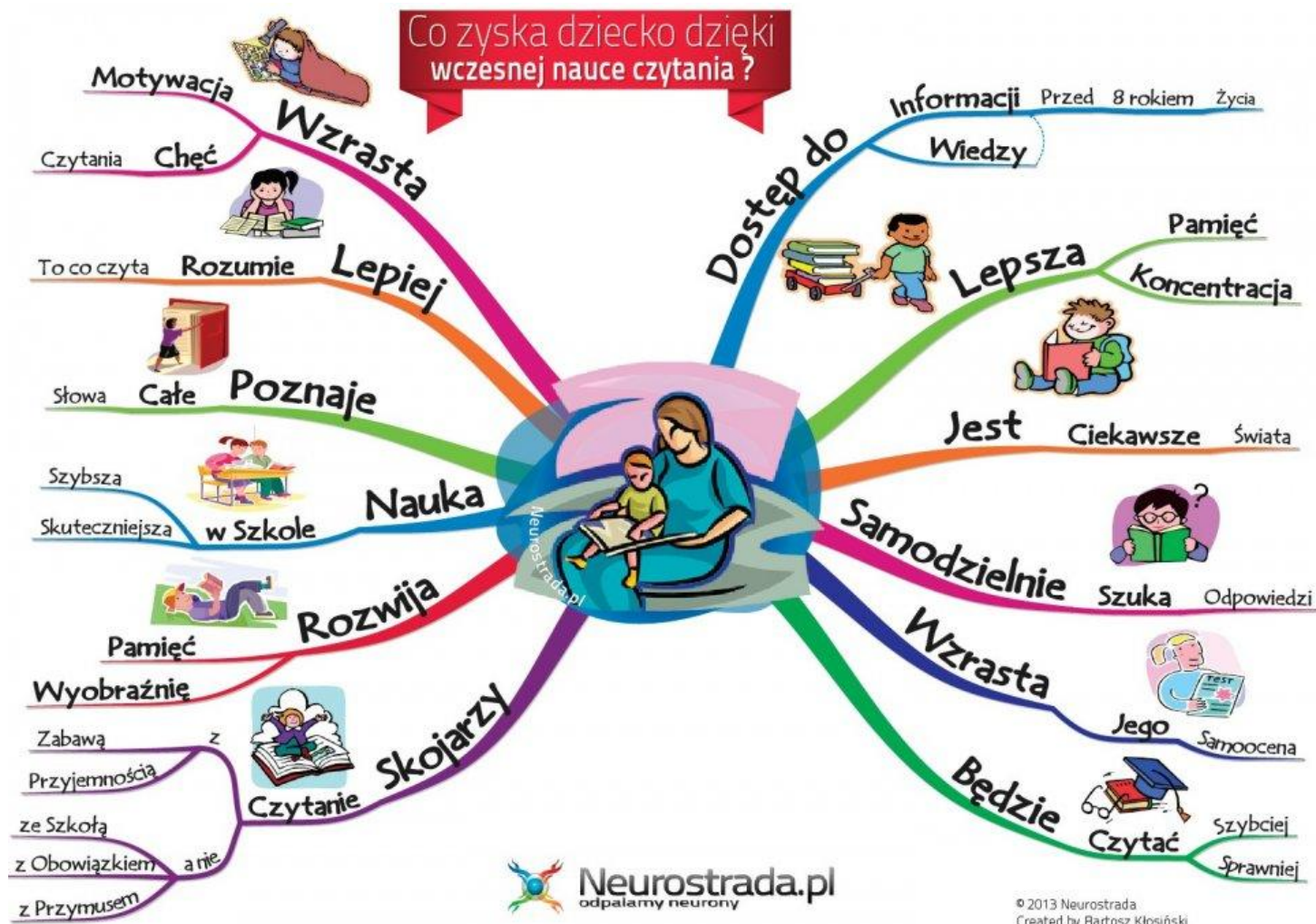




Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży



Wstęp - Dlaczego czytanie jest ważne?

- ▶ Czytanie od wczesnego dzieciństwa wspiera rozwój poznawczy, emocjonalny i społeczny.
- ▶ Badania pokazują, że dzieci regularnie czytane rozwijają lepsze umiejętności językowe i są lepiej przygotowane do szkoły.
- ▶ W erze ekranów czytanie dla przyjemności staje się kluczem do zdrowego rozwoju.

Korzyści poznawcze

- **Rozwój języka i słownictwa:** Regularne czytanie buduje bogate słownictwo i umiejętności komunikacyjne od niemowlęstwa.
- **Poprawa pamięci i koncentracji:** Dzieci czytające dla przyjemności lepiej radzą sobie w testach poznawczych, w tym uczeniu się werbalnym i pamięci.
- **Sukces szkolny:** Czytanie koreluje z wyższymi ocenami, lepszym zrozumieniem i krytycznym myśleniem - nawet w matematyce i naukach.



Korzyści emocjonalne i społeczne

- ▶ Empatia i inteligencja emocjonalna: Historie pomagają rozumieć uczucia innych, radzić sobie z lękami (np. bullying) i budować relacje.
- ▶ Zmniejszenie stresu i depresji: Wczesne czytanie dla przyjemności obniża ryzyko problemów behawioralnych i poprawia samopoczucie w adolescencji.
- ▶ Wzmacnianie więzi rodzinnych: Wspólne czytanie tworzy rytuały, buduje zaufanie i przestrzeń do dyskusji o trudnych tematach.
- ▶ Wizualizacja: Ikony serca (empatia), grupy ludzi (relacje) i balonu (redukcja stresu).



Korzyści zdrowotne i długoterminowe

- ▶ Zdrowe nawyki: Czytanie w wieku 11 lat zwiększa szanse na jedzenie owoców (+22%) i zmniejsza ryzyko palenia (-16%) w adolescencji.
- ▶ Dłuższe życie i zdrowie: 3,5 godziny tygodniowo czytania książek przedłuża życie o ok. 2 lata; wspiera zarządzanie stresem i chorobami.
- ▶ Rozwój mózgu: Większe obszary mózgu związane z uwagą i zdrowiem psychicznym u wczesnych czytelników.





Dowody naukowe - Kluczowe badania

- Badanie (USA, 2023): Ponad 10 000 nastolatków; wczesne czytanie poprawia funkcje poznawcze i zmniejsza problemy behawioralne.
- Badanie (UK, 2020): Czytanie dla przyjemności wspiera zdrowe zachowania, np. dietę, ale może zmniejszać aktywność fizyczną.
- Yale School of Medicine (2025): Silna korelacja między literaturą dziecięcą a zdrowiem dorosłych, w tym kontrolą cukrzycy.



Jak wejść na LIBRUS BIBLIOTEKA

System e-Biblioteka

Logowanie

ID biblioteki

Login

Hasło

☐ Nie wylogowuj mnie

Zaloguj



e-Biblioteka Librus, wersja 1.3
POMOC | KONTAKT | REGULAMIN

Logowanie - e-Biblioteka

Katalog online biblioteki szkolnej



Szkoła Podstawowa Specjalna nr 177 im. Marii Konopnickiej w Warszawie
ul. Szczęśliwka 45/47
Ochota (dzielnica m. st. Warszawy)

- Home
- Zestawienia bibliograficzne
- Lektury
- Podręczniki

Kontrast Wielkość AAA



Zalogowany: 871774...

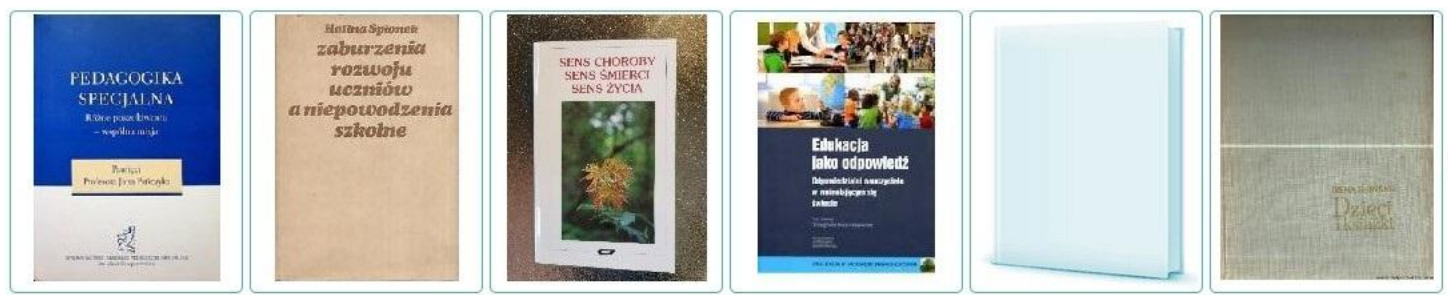
Szukaj w katalogu biblioteki

szukaj (tytuł, autor, temat, numer inwentarzowy, kod kreskowy, syg)

Szukaj

Ustawienia zaawansowane

Nowości w katalogu biblioteki



Polecane przez bibliotekarza



Warszawy)

Szukaj w katalogu biblioteki

🔍 szukaj (tytuł, autor, temat, numer inwentarzowy, kod kreskowy, syg) Szukaj

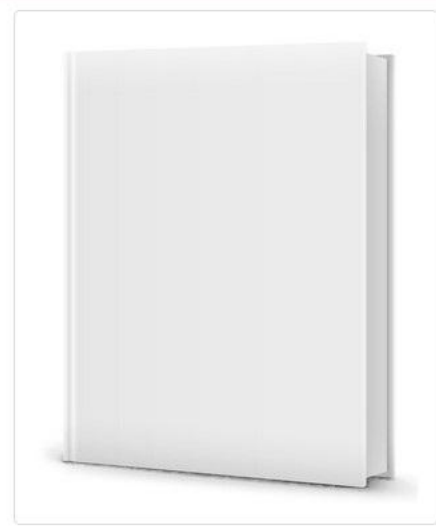
⚙️ Ustawienia zaawansowane

Polska, co wiem o swojej ojczyźnie

Opis MARC21

Autor Tamara Michałowska
Tytuł Polska, co wiem o swojej ojczyźnie
Forma i typ Książki
Gatunek Literatura popularnonaukowa dla dzieci
Wydawca Siedmioróg
Rok wydania 2023
Miejsce wydania Wrocław
Objętość 64, [0] s
ISBN/ISSN 9788382797732

Ostatnio aktualizowano: 19-07-2024



Dodaj na półkę



Rezerwuj

Do wypożyczenia: 1 W wypożyczeniu: 6

Nr inw.	Sygnatura	Status	Lokalizacja	Oddział	Uwagi	Zaznacz
15299/KS		w wypożyczeniu, termin zwrotu 2026-06-30	Biblioteka główna			☒
15410/KS		do wypożyczenia	Biblioteka główna			☐
15566/KS		w wypożyczeniu, termin zwrotu 2026-06-30	Biblioteka główna			☐

Katalog online biblioteki szkolnej



Szkoła Podstawowa Specjalna nr 177 im. Marii Konopnickiej w Warszawie
ul. Szczęśliwka 45/47
Ochota (dzielnica m. st. Warszawy)

- Home
- Zestawienia bibliograficzne
- Lektury
- Podręczniki

Kontrast Wielkość AAA



Zalogowany: 871774...

Szukaj w katalogu biblioteki

🔍 szukaj (tytuł, autor, temat, numer inwentarzowy, kod kreskowy, syg)

⚙️ Ustawienia zaawansowane

Nowe słowa na start! podręcznik do j.polskiego dla kl 8 szkoły podstawowej

Opis MARC21

Autor Kościerzyńska Joanna, Chmiel Małgorzata, Gorzałczyńska-Mróż Agnieszka ; język polski
Tytuł Nowe słowa na start! podręcznik do j.polskiego podstawowej
Forma i typ Książki
Temat podręcznik do j.polskiego kl. 8
Wydawca Nowa Era
Rok wydania 2020
Miejsce wydania Warszawa
Objętość 320
Słowa kluczowe Nowe słowa na start
Czas powstania 2001
ISBN/ISSN 9788326733642

Ostatnio aktualizowano: 27-02-2023

Do wypożyczenia: 9 W wypożyczeniu: 0



Zarezerwuj egzemplarz w swojej bibliotece



Egzemplarz o nr inwentarzowym 15703/KS jest już zamówiony

OK

Dziękujemy
za uwagę

