

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD	
	Zupa	II danie
ŚRODA 12.11.2025	Pieczarkowa z ziemniakami zabelana napojem owsianym 250 ml.	Kurczak w sosie curry 100/75 gr , ryż z koperkiem 160/130 gr , surówka z białej kapusty – papryki – rzodkiewki – marchewki z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , mandarynka 1 szt.
CZWARTEK 13.11.2025	Zupa krem z dyni z marchewką , imbirem , ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Sos boloński 100/75gr , makaron spaghetti b/g 160/130 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , kiwi 1 szt .
PIĄTEK 14.11.2025	Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Ryba po grecku z warzywami 150/100 gr , ziemniaki z koperkiem 160/130 gr , surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 1 szt .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD	
	Zupa	II danie

PONIEDZIAŁEK 17.11.2025		Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleniną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100/75 gr , kasza jagłana z koperkiem 160/130 gr , surówka wiosenna sałata lodowa , pomidor koktajlowy , papryka , rzodkiewka z oliwą z oliwek 130/110 gr kompot wieloowocowy 200/150 ml , kiwi 1 szt .	
WTOREK 18.11.2025		Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe z szynki 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 160/130 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 1 szt .	
ŚRODA 19.11.2025		Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml.	Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 100/75 gr , kasza gryczana 160/130 gr , surówka z pekińskiej - marchewki – ogórka kiszzonego - papryki z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 1 szt .	
CZWARTEK 20.11.2025		Krupnik z kaszą jagłą ziemniakami i natką pietruszki 250 ml ,	Karkówka pieczona w sosie pieczarkowym 100/75 gr , surówka z ogórka zielonego z koperkiem i oliwą z oliwek 130/110 gr ziemniaki 160/130 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml, mandarynka 1 szt.	
PIĄTEK 21.11.2025		Koperkowa z kaszą jagłą i natką pietruszki 250 ml .	Filet z miruny panierowany 100/75 g , ryż brązowy z koperkiem 160/130 gr surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml, ananas 100 gr .	
DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE		OBIAD	PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE			PRZEDSZKOLE
		ZUPA	II DANIE	

ŚRODA 12.11.2025	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 40 g , szynka drobiowa 20 g , masło 6 g, sałata , pomidor 30 g . Herbatka owocowa 200 ml.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kurczak w sosie curry 100/75 gr , ryż z koperkiem 100/50 gr , surówka z kapusty białej z marchewką - papryką – rzodkiewką i oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , mandarynka 1 szt.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml mandarynka 100 gr
CZWARTEK 13.11.2025	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , szynka wieprzowa 20 g , pieczywo mieszane 40 g , masło 6 g , ogórek kiszony , papryka czerwona 30 g . Herbatka malinowa 200 ml.	Zupa krem z dyni z imbirem , marchewką i ryżem i zieleniną 250 ml.	Sos boloński 100/75gr , makaron spaghetti b/g 130/70 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 g kompot wieloowocowy 200/150 ml , kiwi 1 szt .	Żurek z ziemniakami i zieleniną 200 ml , kiwi 100 gr .
PIĄTEK 14.11.2025	Twarożek ze szczypiorkiem 60 g pieczywo mieszane 40 g , masło 6g , pomidor , rzodkiewka 30 g , Herbata owocowa 200 ml .	Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Ryba po grecku z warzywami 200/125 gr , ziemniaki z koperkiem 160/100 gr , surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 130/100 g , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 1 szt .	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml , banan 100 gr .
	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 17.11.2025	Szynka wieprzowa 20 g , pieczywo mieszane 40g , masło 6g , ogórek 30 g papryka 20 gr , kakao 200 ml ,	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleciną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100/75 gr , kasza jagłana z koperkiem 160/140 gr , surówka wiosenna z sałaty lodowej , pomidor koktajlowy , papryka , rzodkiewka z oliwką 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , kiwi 1 szt .	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleciną 200 ml , kiwi 100 gr .
WTOREK 18.11.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g, masło 6g , szynka wieprzowa 20g, sałata , pomidor 30g. Herbatka owocowa 200 ml.	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Bitki wieprzowe z szynki 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 160/140 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 1 szt .	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 100 gr .
ŚRODA 19.11.2025	Kasza manna na mleku 200ml, szynka drobiowa 20g, pieczywo mieszane 40g, sałata , ogórek 30 g . Herbatka z cytryną 200 ml.	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml.	Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 100/75 gr , kasza gryczana 160/140 gr , surówka z pekińskiej - marchewki – ogórka kiszzonego – papryki z oliwką 130/100 gr, kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 1 szt .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml gruszka 100 gr .
CZWARTEK 20.11.2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g, polędwica sopocka 20g, masło 6g , ogórek kiszony, papryka czerwona 30g. Herbatka malinowa 200 ml.	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Karkówka pieczona w sosie pieczarkowym 100/75 ziemniaki z koperkiem 160/140 gr , surówka z ogórka zielonego z koperkiem i oliwą z oliwek 130/100 g kompot wieloowocowy 200/150 ml, mandarynka 1 szt	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml mandarynka 100 gr .
PIĄTEK 21.11.2025	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g, ser żółty 20g , masło 6g , sałata , pomidor 30 gr , herbata malinowa 200 ml .	Koperkowa z kaszą jagłaną i natką pietruszki 250 ml .	Filet z miruny panierowany 100/75g , ryż brązowy z koperkiem 160/140 gr , surówka z kapusty kiszzonej z marchewką , jabłkiem z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , ananas 100 gr .	Koperkowa z kaszą jagłaną i natką pietruszki 200 ml ananas 100 gr.

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten 2. Ryby i produkty pochodne 3. Mleko i produkty pochodne 4. Gorczyca i produkty pochodne 5. Jaja i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne 9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie