

**JADŁOSPIS**  
**SKARYSZEWSKA**  
27.10.2025 - 02.11.2025

Poniedziałek

**Drugie danie:** Lasagne; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, zielonym ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi (1, 3, 7, 10)

**Danie wegetariańskie:** Racuchy ziemniaczane; sos pieczarkowy; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, zielonym ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi (1, 3, 7, 10)

Wtorek

**Drugie danie:** Kotlet schabowy; ziemniaki gotowane; mizeria (1, 3, 7)

**Danie wegetariańskie:** Kotlet sojowy; ziemniaki gotowane; mizeria (1, 3, 6, 7)

Środa

**Drugie danie:** Ryż prażony z kurczakiem; dip ziołowo - czosnkowy light; surówka z sałaty lodowej (3, 7, 10, 12)

**Danie wegetariańskie:** Ryż prażony z tofu i warzywami ; dip ziołowo - czosnkowy light; surówka z sałaty lodowej (3, 6, 7, 10, 12)

Czwartek

**Drugie danie:** Gulasz z indyka; kasza bulgur; warzywa na parze (1, 7)

**Danie wegetariańskie:** Kotlet z kalafiora i płatków owsianych; kasza bulgur; warzywa na parze (1, 3)

Piątek

**Drugie danie:** Panierowany filet z dorsza; ziemniaki opiekane; surówka z kapusty kiszanej (1, 3, 4)

**Danie wegetariańskie:** Pierogi z serem; sos jogurtowy; mus z truskawek (1, 3, 7)

**SMACZNEGO !!!**