

JADŁOSPIS
SKARYSZEWSKA
22.09.2025 – 28.09.2025

Poniedziałek

Drugie danie: Pieczony filet z kurczaka ; ryż jaśminowy; żurawina; papryka

Danie wegetariańskie: Ciecierzycza z warzywami; ryż jaśminowy; papryka

Wtorek

Drugie danie: Kotlet mielony; puree ziemniaczane; marchewka z groszkiem gotowana (1, 3, 7)

Danie wegetariańskie: Cukinia faszerowana warzywami i ricottą (7)

Środa

drugie danie: Indyk duszony ; sos pieczeniowy; kasza jęczmienna gotowana; surówka z buraków czerwonych (1)

Danie wegetariańskie: Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, fetą i szpinakiem (7)

Czwartek

Drugie danie: Carbonare, sałaty mieszane z pomidorami, ogórkiem, oliwkami i sosem winegret (1, 3)

Danie wegetariańskie: Racuchy z cukinii i marchewki; dip koperkowo - ziołowy light ; sałaty mieszane z pomidorami, ogórkiem, oliwkami i sosem winegret (1, 3, 7)

Piątek

Drugie danie: Ryba z pieca ; Kuskus z warzywami; Fasola szparagowa (1, 4)

Danie wegetariańskie: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem; sos jogurtowy (7)

SMACZNEGO !!!